

گرمیوں کی محفوظ تعطیلات کے لیے COVID-19 سے بچاؤ کا ہدایت نامہ

◀بند، گنجان اور سیاحتی اور تعطیلاتی رش کے مقامات میں بچاؤ کی پالیسی پر عمل درآمد کریں

① ذاتی بچاؤ کے اصولوں کی کڑی تعمیل

◌کھانے سے پہلے باہر جانے کے بعد، بہتے پانی میں صابن سے کم از کم 30 سیکنڈز کے لیے اپنے ہاتھ دھوئیں، ہینڈ سینیٹائزر کا استعمال کریں، یا کھانستے یا چھینکتے ہوئے اپنے منہ اور ناک کو ٹشو یا آستین کے اندرونی حصے سے ڈھانپ لیں

◌بند، گنجان اور رش کی جگہ ناک کو مکمل طور پر ڈھانپنے کے لیے چہرے کا ماسک اچھی طرح پہنا جائے

② تعطیلات گزارنے کے مقامات اور تفریحی سہولیات کا محفوظ استعمال

◌ایک سے زائد استعمال کے سہولیتی مقامات پر ماسک پہننا یقینی بنائیں۔ حتیٰ کہ کھلی جگہ پر بھی، اس صورت میں ماسک پہننے کا مشورہ دیا جاتا ہے جب دوسرے لوگوں سے مسلسل (15 منٹ سے زائد) فاصلہ (کم از کم 1 میٹر) قائم رکھنا مشکل ہو

◌رش کی سطح کے ٹریفک لائٹ سسٹم* کی مدد سے پرسکون تعطیلات کا لطف اٹھائیں جو کہ تعطیلات گزارنے کے ہر مقام پر پرسکون تعطیلاتی مقام کے لیے رش کی سطح پر ریئل ٹائم معلومات فراہم کرتا ہے

* بحری سفر کی معلوماتی ویب سائٹ (<https://www.tourmmaster.com>) جو جولائی میں نافذ العمل ہوگی)

③ COVID-19 کی ویکسینیشنز لگوائیں اور علامات کا اچھی طرح علاج کریں

◌تعطیلات سے قبل غیر ویکسین شدہ افراد کو مشورہ دیا جاتا ہے کہ وہ تیسری خوراک تک اپنا کورس مکمل کر لیں۔ تنفسی علامات (بخار، کھانسی، بلغم، گلے میں خراش، بند ناک وغیرہ) کی صورت میں، تشخیص اور معانے کے لیے تنفسی مسائل کے شکار مریضوں کے قریب ترین شفاخانے تشریف لے جائیں۔

* طبی ادارے جہاں علامات کے حامل اور مصدقہ مریض علاج کروا سکتے ہیں، COVID-19 کے انفیکشن کے حامل مرض کی ویب سائٹ (ncov.mohw.go.kr) اور ہیلتھ انشورنس کے جائزے اور تجزیے کی ویب سائٹ (www.hira.or.kr) پر دیکھے جا سکتے ہیں۔

◌مرض کی علامات اور قربت کے حامل افراد کو ایک سے زائد استعمال کے سہولیتی مقامات پر جانے سے گریز کرنا چاہیے، ایک ساتھ رہائش پذیر اہل خانہ کے درمیان بھی ماسک پہننا چاہیے، اور قربت جیسے کہ بات چیت اور ساتھ کھانا کھانے کے معاملات کو کم سے کم کر دینا چاہیے۔