

安全防疫，轻松一“夏”——暑假防疫指南

◆在空间密闭·人员密集·密切接触的旅游景点·度假地自行遵守防疫指南

① 严格遵守个人防护指南

- 用餐前、外出后，使用流动清水和肥皂洗手30秒以上，或使用手部消毒剂，咳嗽或打喷嚏时，使用纸巾或衣袖内侧捂住口鼻
- 在3密（密闭·密集·密切接触）场所，请规范佩戴口罩，确保口罩盖住鼻子

② 安全利用度假地·疗养设施

- 公共设施内请自觉佩戴口罩，若在室外难以持续（15分钟以上）与同行人员保持社交距离（最少1m以上）时，建议佩戴口罩
- 灵活运用实时说明各度假地拥挤程度的信号灯制度*，尽享悠闲的度假时光

* 海滩旅行日程制作官网 (<https://www.tourmmaster.com>)，7月中运营)

③ 全面推进新冠疫苗预防接种·新冠症状管理

- 建议休假前未接种者进行第三针接种，若出现呼吸道症状（发热或咳嗽·有痰·咽喉痛·鼻塞等），请到附近的呼吸疾病诊疗中心接受诊断·检查等

* 可在新型冠状病毒肺炎-19官网（ncov.mohw.go.kr）、健康保险审查评估院官网（www.hira.or.kr）查看为有症状者·确诊者提供诊疗帮助的医疗机构

- 有症状者·密切接触者等尽量避免前往公共设施，同居家属之间也请佩戴口罩，尽量减少对话·共同用餐等接触